## Kursangebot

Für Menschen, die innere Ruhe finden, Kraft tanken und den Alltag mit Freude erleben möchten.

#### Tao Yoga

fortlaufender Kurs

Das Innere Lächeln Abendkurs

Die 6 Heilenden Laute Abendkurs

Der kleine Energiekreislauf Abendkurs

Termine und Preise entnehmen Sie bitte dem beigelegten Einleger.

### **Meine Schwerpunkte**

- Klassische Homöopathie
- TCM
- HOT (Haematogene Oxidationstherapie)
- Chi Nei Tsang (Chinesische Bauchmassage)
- Energetische Heilmassage
- Irisdiagnose



#### **Ulrike Leibssle**

- Geb. 1964 in Schwenningen a.N.
- 1982-1985 Ausbildung staatlich anerkannte Krankenschwester
- 1985-1988 Berufstätig als examinierte Krankenschwester in KKH Rottweil
- 1990-1993 Ausbildung zur Heilpraktikerin
- seit 1993 staatlich geprüfte Heilpraktikerin in eigener Praxis (1996)
- 1998 Ausbildung in Peking an der Universität für Akupunktur
- 2008 Beginn der Ausbildung in Tao Yoga und Qigong mit Meister Mantak Chia, Renu Li und Carsten Dohnke
- seit 2014 Tao Yoga Qigong Lehrerin des Universal Healing Tao
   Regelmäßig besuche ich Tao Yoga

Weiterbildungen



# Naturheilpraxis Ulrike Leibssle

Ulrike Leibssle Heilpraktikerin

Zeppelinstraße 5 72827 Wannweil T 07121.506706 M 49 171.6073 790





灵池 SEELE

info@naturheilpraxis-wannweil.de www.naturheilpraxis-wannweil.de



# IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Erfolgreich die innere Kraft aufladen

Universal Healing TAO nach Mantak Chia

### Das Innere Lächeln

Das Innere Lächeln ist eine wundervolle und sehr leichte Entspannungs- übung, um Kontakt mit unseren inneren Organen aufzunehmen und Freundschaft mit ihnen zu schließen.

Wir schulen eine differenzierte Wahrnehmung des eigenen Körpers, mit seiner gesamten Anatomie und den dazugehörigen Gefühlen.

Der Energiefluss in den Organen wird harmonisiert und unser positives Lebensgefühl wird gestärkt.

Mit dieser Übung öffnet sich eine kraftvolle Quelle innerer Heilung und seelischer Ausgeglichenheit.

### **Die 6 Heilenden Laute**



Die 6 Heilenden Laute sind einfache Körperbewegungen, die von unserem Atem und Tönen begleitet werden.

Die im Fluß des Schöpfungskreislaufs ausgeführten Laute, wirken ausgleichend auf die Organe und deren Funktionskreise.

Dabei helfen sie uns, angestaute Gefühle, Stress und Schmerzen umzuwandeln.

Unsere Organe werden dabei entgiftet und regeneriert und wir gewinnen neue Kraft.

Genauer gesagt, recyceln wir unsere Lebenskraft, die sonst in negativen Mustern und Gefühlen stecken bleibt.

# Der Energiekreislauf



Einfaches QiGong und der Kleine Energiekreislauf bilden die Grundlagen für das System der taoistischen Übungen und Meditationen.

Wir führen die Lebenskraft Qi (Chi) entlang der beiden Hauptmeridiane des Körpers.

Durch das Öffnen dieser Bahnen und einer verbesserten Körperhaltung wird der gesamte Körper mit mehr Energie versorgt.

Wir werden widerstandsfähiger, gesünder, weniger stressanfällig und damit rundum ausgeglichener.

Die Strukturübungen aus dem Eisenhemd QiGong unterstützen das Knochengerüst und die Wirbelsäule in Verbindung mit bewusster Atmung.